



Endo-echografie



Bij u zal een endo-echografie worden verricht. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek.

Wat is een endo-echografie?

Een endo-echografie (endoscopische echografie) is een onderzoek waarbij met behulp van een lange, buigzame kijker, het maag -darmkanaal en de omliggende organen bekeken kunnen worden. Dit instrument wordt een endo-echoscoop genoemd. Aan het uiteinde van deze endoscoop bevindt zich een klein echo-apparaatje waarmee, door middel van geluidsgolven, zowel de wand van het maag-darmkanaal als de omliggende organen nauwkeurig bekeken kunnen worden. Zo kunnen slokdarm, maag, alveesklier, galwegen, lever of endeldarm onderzocht worden. Ook is het mogelijk om via de endoscoop stukjes weefsel weg te nemen uit de wand en de omliggende organen (punctie). Het onderzoek en de ingrepen die eventueel tijdens het onderzoek plaatsvinden zijn over het algemeen niet pijnlijk.

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u begeleiding meeneemt! Wanneer u niet begeleid of op de afdeling afgehaald kunt worden, dan is het niet mogelijk dat u een roesje krijgt en kan het zijn dat het onderzoek niet doorgaat! Dit is in verband met uw eigen veiligheid en de verkeersveiligheid.

Voorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, moeten slokdarm en maag leeg zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en drinken. Wanneer het onderzoek in de middaguren is afgesproken, mag u 's morgens een kop thee en een beschuitje gebruiken. Dit moet wel minimaal 6 uur v óór de afgesproken tijd van het onderzoek genuttigd zijn. Wanneer u voor een endo-echografie van de endeldarm komt moet het laatste gedeelte van de darm leeg zijn. Hiervoor krijgt u van uw arts instructies en een recept voor een laxermiddel.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt zoals acetylsalicylzuur, clopidogrel, prasugrel, dipyridamol, acenocoumarol of fenprocoumon, zal de arts die het onderzoek aanvraagt met u overleggen of u deze medicatie tijdelijk moet stoppen.

Voordat het onderzoek start krijgt u een infuusnaald ingebracht in een ader op de hand of in de arm. Dit zodat we medicijnen kunnen toedienen. Ook wordt uw keel plaatselijk wordt verdoofd met een verdovende spray (lidocaïne spray), zodat u minder last heeft van de endoscoop achter in uw keel.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkant op de onderzoektafel. Wij vragen u om losse elementen zoals kunstgebit of een plaatje uit de mond te halen. Indien u een tongpiercing heeft, dient u deze voor de endo-echografie te verwijderen. Als de piercing niet verwijderd kan worden, bestaat de kans dat het onderzoek niet door kan gaan.

Tijdens het onderzoek kunt u niet praten. Vooraf heeft u de mogelijkheid om belangrijke zaken of vragen met de arts en/of verpleegkundige te bespreken. Daarna krijgt u een bijtring in de mond. De arts zal u dan een 'roesje' geven. Dit is een combinatie van een rustgevend middel, waar u in de meeste gevallen slaperig van wordt en een sterke pijnstiller (let op: dit is niet hetzelfde als narcose!). Deze medicijnen worden via het infuus in uw arm toegediend. Verder krijgt u een knijper op één van de vingers waardoor tijdens het onderzoek uw hartslag en het



zuurstofgehalte van het bloed afgelezen kan worden (u mag geen gekleurde nagellak gebruiken; dit kan de uitslag beïnvloeden). Ook wordt de bloeddruk regelmatig gemeten.

De endoscoop wordt vervolgens door de mond naar binnen geschoven en zo via de keel naar de slokdarm geleid. Bij het inbrengen van de endoscoop kan een kokhalsreflex optreden die u niet kunt onderdrukken. Dit gevoel neemt weer af als de endoscoop eenmaal in de slokdarm zit. Daarna wordt de endoscoop steeds langzaam opgeschoven om de organen te bekijken die onderzocht moeten worden. Het onderzoek duurt gemiddeld tussen de 30 en 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Als u weer goed bij bent, krijgt u wat te eten en drinken en kunt u naar huis. Dit is na ongeveer een uur, al kan het soms nodig zijn u langer te bewaken voordat u naar huis kan.

Als tijdens het onderzoek een extra ingreep heeft plaatsgevonden, bijvoorbeeld een punctie, dan kan het soms nodig zijn dat er extra controles gedaan moeten worden of dat u wat langer moet blijven.

Soms heeft u tijdens het onderzoek via het infuus antibiotica gekregen. Dan krijgt u ook nog een recept mee voor een kuur van 3 -5 dagen die u thuis moet afmaken. Na een roesje mag u gedurende de gehele dag niet zelf aan het verkeer deelnemen. Dit houdt in geen auto, bromfiets, fiets of scootmobiel besturen. U dient te allen tijde door iemand opgehaald te worden in de uitslaapkamer. U mag dus ook niet alleen te voet, met openbaar vervoer of met de taxi naar huis.

Eventuele bij - of nawerkingen

Door het rustgevend middel dat u heeft gekregen, kunt u suf en vergeetachtig zijn. Na enkele uren is dit al minder. Misschien heeft u wat last van een opgeblazen gevoel en winderigheid, door de lucht die tijdens het onderzoek is ingeblazen. Opboeren of winden laten geeft dan vaak verlichting. Ook kan het zijn dat uw keel na het onderzoek tijdelijk pijnlijk is. Koud drinken of een ijsje eten verzacht.

Endo-echografie is een veilig onderzoek dat met weinig complicaties gepaard gaat.

Het gebruik van de middelen voor het roesje gaat gepaard met een klein risico. Om dit risico te beperken worden uw ademhaling en bloeddruk tijdens en na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd. Het wegnemen van kleine hoeveelheden weefsel van de wand van het maag-darmkanaal en de organen daaromheen is ook over het algemeen een veilige procedure. Bij het wegnemen van weefsel of vocht uit de alveesklier is er een klein risico (minder dan 1 tot 2%) op het ontwikkelen van een alveesklierontsteking, infectie of voorbijgaande buikpijn. Bloedingen zijn zeer zeldzaam.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, vertelt u dit dan aan een verpleegkundige of arts. Mochten zich complicaties voordoen, dan kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week contact met ons opnemen op telefoonnummer (010) 703 07 82. U krijgt dan de dienstdoende arts-assistent maag-, darm-, en leverziekten aan de lijn. Hij of zij kan dan met u zo nodig verdere afspraken maken of u van advies dienen.



De uitslag

Uw behandelend/verwijzend specialist ontvangt de uitslag van het onderzoek. Soms zal de arts die het onderzoek verricht heeft, u vast een voorlopige uitslag geven. Is bij u weefsel of vocht afgenomen, dan is de uitslag hiervan na zeven à tien werkdagen bekend.

Vervolgafspraak

Het kan zijn dat verder onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw eigen arts zal met u bespreken wat de verdere gang van zaken is.

Vragen of verhinderd?

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, belt u dan gerust.

Wij voeren geregeld spoedprocedures uit, ook duren behandelingen soms langer dan vooraf gepland. Wij vragen uw begrip als u onverhoopt langer moet wachten voordat u geholpen wordt.

Mocht u door omstandigheden te laat zijn voor uw afspraak, neem tijdig contact op met ons op, (010) 704 02 66.



