

## Echo-endoscopie (EUS)

*Uw specialist heeft een echo-endoscopie (EUS = endoscopische ultrasonografie) voor u aangevraagd. U heeft hiervoor een afspraak op de afdeling Endoscopie. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts. Uw specialist heeft u al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze folder vertellen we u hoe zich kunt voorbereiden op het onderzoek, hoe het onderzoek verloopt en wat u kunt verwachten als u weer naar huis gaat.*

### Wat is een echo-endoscopie?

Echo-endoscopie is een inwendig onderzoek van de organen van het maagdarmkanaal met behulp van een lange, buigzame kijker waaraan een klein echoapparaatje zit. Met het echoapparaatje kan, door middel van geluidsgolven, zowel de wand van het maagdarmkanaal als de omliggende organen (alvleesklier, lymfklieren, longen, lever, galwegen of galblaas) nauwkeurig bekeken worden.

Ook kunnen via een naald kleine stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek uit deze organen worden afgenomen (punctie).

Het echo-endo onderzoek kan soms ongemak met zich meebrengen. Daarom krijgt u vlak voor het onderzoek een slaap-/pijnstillend middel (een 'roesje') toegediend via een infuusnaald in uw arm. U wordt hiervoor een paar uur opgenomen op de kamer voor dagverpleging op de afdeling Endoscopie of op een verpleegafdeling in het ziekenhuis. Het slaap-/pijnstillend middel dat u toegediend krijgt, kan uw reactievermogen verminderen, waardoor het onverantwoord is om het ziekenhuis alleen te verlaten. Regelt u daarom begeleiding en vervoer naar huis. Wij adviseren u om (de rest van de dag) geen activiteiten te ondernemen waarbij een beroep wordt gedaan op uw reactievermogen.

### Risico's en complicaties

Endo-echografie is een veilig onderzoek dat met weinig complicaties gepaard gaat.

Het wegnemen van kleine hoeveelheden weefsel uit de wand van het maagdarmkanaal en de organen daaromheen is over het algemeen een veilige procedure. Bij het wegnemen van weefsel of vocht uit de alvleesklier is er een klein risico (minder dan 1 tot 2%) op het ontstaan van een alvleesklierontsteking, infectie of voorbijgaande buikpijn. Gelukkig zijn bloedingen zeer zeldzaam.

Het gebruik van een slaap-/pijnstillend middel gaat gepaard met een klein risico. Om dit risico te beperken worden uw ademhaling en hartslag tijdens het onderzoek en daarna zorgvuldig gecontroleerd. Bij patiënten met een slecht gebit kan de bijtring schade aan de tanden veroorzaken. Dit komt slechts sporadisch voor.

### Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat uw slokdarm en maag leeg zijn, zodat het onderzoek goed kan worden uitgevoerd. Vanaf 6 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.

- ... dagen vóór het onderzoek stoppen met .....
- Wanneer u diabeet bent en daarvoor medicijnen gebruikt, kan het zijn dat deze medicatie moet worden aangepast. Overleg dit met de verpleegkundige.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

- Draagt u gemakkelijk zittende kleding als u voor dit onderzoek komt. Dit is handig als u zich moet uitkleden, maar ook om eenvoudig uw mouw op te kunnen stropen.

## Hoe verloopt het onderzoek?

De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer en legt uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Vlak voor het onderzoek zullen de verpleegkundige en de arts die het onderzoek uitvoeren u nog enkele veiligheidsvragen stellen. Het kan voorkomen dat een vraag meerdere keren gesteld wordt door verschillende zorgverleners. Dit is een extra veiligheidsmaatregel; de time-out procedure.

De meeste mensen zien erg op tegen dit onderzoek. U wordt daarom voortdurend begeleid door een verpleegkundige.

- U krijgt eerst een drankje om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Daarna wordt uw keel door middel van een spray verdoofd om het kokhalsreflex te verminderen.
- Losse elementen, zoals gebit of een plaatje, moet u uit uw mond halen. Als u een tongpiercing heeft, moet u deze ook verwijderen. Als u nog in bezit bent van eigen tanden, krijgt u een bijtring tussen de tanden, zodat uw gebit geen beschadiging kan oplopen.
- U gaat vervolgens op de onderzoekstafel liggen op uw linkerkzijde.
- De arts schuift de endoscoop via uw mond naar binnen. De arts vraagt u om te slikken en de gastroscopie wordt in de slokdarm geschoven. Dit kan een kokhalsreflex geven. Dit kunt u als een vervelend gevoel ervaren. Daarna schuift de arts de gastroscopie via maag naar de twaalfvingerige darm.
- U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademen.
- Tijdens het onderzoek wordt lucht via de scoop ingeblazen om de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm beter te kunnen bekijken. Het kan zijn dat u daarvan moet boeren. Dit is niet erg, u hoeft zich hier niet voor te schamen.
- Zo nodig zal de arts kleine stukjes weefsel (biopten) afnemen voor nader onderzoek.
- Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten, afhankelijk van de bevindingen.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de verpleegkundige u naar de kamer voor dagverpleging of naar de verpleegafdeling als u daar bent opgenomen. Omdat u een slaap-/pijnstillend middel heeft gekregen worden uw ademhaling en hartslag na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd. Als het slaap-/pijnstillend middel uitgewerkt is (na ongeveer 1 uur), mag u weer gewoon eten en drinken. Als u voldoende hersteld bent van het onderzoek, mag u naar huis. In verband met het slaap-/pijnstillend middel mag u op deze onderzoeksdag niet deelnemen aan het verkeer en moet u worden opgehaald.

## De uitslag

Nadat het slaap-/pijnstillend middel is uitgewerkt, krijgt u de voorlopige uitslag door middel van een brief. De voorlopige uitslag geeft slechts een korte beschrijving van de bevindingen. Indien er afwijkingen zijn gevonden, die direct consequenties kunnen hebben, volgt een gesprek met een arts.

Het onderzoek van stukjes weefsel (biopten) kan geruime tijd duren. De definitieve uitslag en het vervolgtraject bespreekt u met de arts tijdens het poliklinische of telefonische consult. U heeft of krijgt een afspraak voor dit gesprek.

## Wat te doen bij...

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek? Belt u dan met het ziekenhuis via telefoon: 033 - 850 50 50. Vraagt u binnen kantooruren naar de afdeling Endoscopie en buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

## Vragen

Heeft u vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan uw behandelend specialist. Het is verstandig om uw vragen van tevoren op te schrijven, dan weet u zeker dat u niets vergeet. Voor dringende vragen kunt u ook bellen naar de afdeling Endoscopie via telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw verzekeringspapieren.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u gebruikt.
- Iets ter ontspanning als u eventueel moet wachten.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline? Neem dan uw insulinepen(nen) en bloedsuikermeter mee.

## Waar meldt u zich?

### Meander Medisch Centrum

Afdeling Endoscopie, Laan 1  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

## Telefoonnummer

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

## Afspraak

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer:  
033 - 850 60 70.

## Meer informatie

U kunt ook aanvullende informatie vinden op de website van de Maag Lever Darm Stichting, [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl).

mei\_2016