



Endo-echografie van de slokdarm/maag/ alvleesklier of galwegen

Uw behandelend arts heeft u verwezen voor een endo-echografie van uw slokdarm, maag, alvleesklier of galwegen. Een endo-echografie is een onderzoek waarbij met een lang buigzaam instrument het maag-darm-kanaal en de dieper gelegen organen in beeld gebracht kunnen worden. Het instrument wordt een endoscoop genoemd. Aan het uiteinde van de scoop zit een echoapparaatje waarmee door middel van geluidsgolven de wand van het maag-darm-kanaal en de omliggende organen nauwkeurig bekeken kunnen worden. Ook is het mogelijk om met een dunne naald stukjes weefsel weg te nemen uit de darmwand en uit de omliggende organen. Zo kunnen slokdarm, maag, alvleesklier, galwegen en lever onderzocht worden. Het onderzoek vindt plaats op de MDL-endoscopieafdeling. Het onderzoek en de ingrepen die tijdens het onderzoek plaatsvinden zijn over het algemeen niet pijnlijk.

Wat neemt u mee

Bij uw eerste bezoek aan het Spaarne Gasthuis, schrijft u zich in bij de receptie/inschrijving in de centrale hal van het ziekenhuis. Bent u al ingeschreven maar zijn uw gegevens veranderd? Ook dan gaat u naar de receptie/inschrijving voor het aanpassen van uw gegevens.

Bij elk bezoek aan het Spaarne Gasthuis neemt u mee:

- Bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering.
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Een actueel overzicht van uw medicijnen of uw medicijnen als u die gebruikt.

Bent u ingeschreven dan gaat u naar de polikliniek endoscopie.

Op de afdeling endoscopie meldt u zich bij de balie.
Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u naar de polikliniek endoscopie gebracht.

Uw afspraak afzeggen of verplaatsen

U heeft een dag en tijd afspraak gekregen voor het onderzoek. Heeft u een dringende reden waarom u niet naar deze afspraak kunt komen? Geeft u dit dan direct door aan de balieassistente van de polikliniek endoscopie. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Welke voorbereiding is nodig

Heeft u diabetes

Heeft u diabetes (suikerziekte)? Dan kan het nodig zijn om voor het onderzoek uw medicijnen aan te passen. Overleg dit met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, of met de diabetesverpleegkundige.

Belt u met de polikliniek endoscopie als u diabetes heeft want om de kans op ontregeling van uw bloedsuiker zo klein mogelijk te houden, wordt een voor u juiste tijd voor het onderzoek afgesproken.

N.B. Neem uw medicijnen (insuline) en uw eigen bloedsuiker meter (als u deze heeft) mee. Neem ook wat te eten mee, zodat u dit na het onderzoek eventueel kunt nuttigen.

Medicijnen

Gebruikt u **bloedverdunnende** medicijnen? Vertel dit als het onderzoek wordt afgesproken en ook aan de arts die het onderzoek doet. Soms is het nodig om deze medicijnen een aantal dagen voor het onderzoek te stoppen. U hoort dit van de arts.

De meest voorkomende bloedverdunnende medicijnen zijn:

- Marcoumar® of *Fenprocoumon*
- Sintrom® of *Acenocoumarol*
- Ascal® of *Carbasalaatcalcium*
- Acetylsalicylzuur of *Aspirine®*
- Plavix® of *Clopidogrel*
- Persantin® of *Dipyridamol*
- Dabigatran
- Rivaroxaban
- Apixaban

Stop nooit zelf met uw bloedverdunnende medicijnen. Overleg altijd met uw arts.

Spreek ook met uw arts af, wanneer u na het onderzoek weer start met de Bloedverdunnende medicijnen.

Gebruikt u **pijnstillers** zoals Brufen, Ibuprofen, Voltaren, Diclofenac of Naproxen? Vertelt u dit dan ook als het onderzoek wordt afgesproken.

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, vertel dit dan bij het maken van de afspraak of anders voordat het onderzoek begint.

Eten en drinken voor het onderzoek

Uw maag moet tijdens het onderzoek leeg zijn.

- Krijgt u het onderzoek in de ochtend? Dan mag u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Krijgt u het onderzoek in de middag? Dan mag u tot **6 uur** vóór het onderzoek een lichte maaltijd eten. Dit zijn twee beschuiten en thee. Daarna mag u tot aan het onderzoek niets meer eten en drinken, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Andere voorbereidingen

- Draag makkelijke en zeker geen strakke kleding. Dus geen korset of step-in.
- Doe geen lipstick op.
- Heeft u een gebitsprothese, dan doet u deze uit voor het onderzoek begint.
- Onder bepaalde omstandigheden kan het nodig zijn om u voorafgaand aan en na het onderzoek antibiotica toe te dienen om de kans op infectie te verkleinen.

Controle

Voor elk onderzoek worden uw gegevens iedere keer gecontroleerd. U merkt dit doordat u steeds gevraagd wordt wie u bent en waarvoor u komt. Vlak voor het onderzoek komt het team bij elkaar om aan de hand van een lijst uw gegevens nogmaals te controleren. Klopt er één onderdeel niet dan wordt alles opnieuw gecontroleerd. Dit heet een time out procedure en is belangrijk voor een veilige behandeling.

Het onderzoek

Op de onderzoekskamer wordt uw keel met een spray verdoofd om de kokhalsreflex zoveel mogelijk tegen te gaan. U krijgt een bijtring in uw mond ter bescherming van uw tanden en om te voorkomen dat u per ongeluk op de scoop bijt.

Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerkant op de onderzoekstafel. Via het infuus krijgt u een slaapmiddel toegediend dat u helpt te ontspannen.

De arts brengt de scoop via uw mond naar binnen. Sommige mensen krijgen braakneigingen bij het inbrengen van de scoop. Na het inbrengen neemt deze neiging weer af. De scoop wordt door de slokdarm naar de maag of twaalfvingerige darm gebracht. Via de scoop kan lucht of water worden ingebracht. Dit kan een koud gevoel in de maag geven. Het kan zijn dat u hierdoor moet boeren of water moet opgeven.

Het onderzoek duurt meestal tussen de 30 en 45 minuten.

Heeft u vragen, stel deze dan voor het onderzoek. Tijdens het onderzoek is praten niet mogelijk.

Doet het onderzoek pijn?

Het inbrengen van de slang is voor veel mensen een vervelende gewaarwording. Pijn doet het echter niet. Ook hoeft u niet bang te zijn dat u niet goed kunt ademen, want bij het inbrengen en tijdens het onderzoek blijft er genoeg ruimte in de keelholte over om dit normaal te kunnen doen. Ook wanneer de arts een stukje weefsel wegneemt, is dit niet pijnlijk. Na afloop van het onderzoek kan uw keel wat rauw aanvoelen.

Roesje en pijnstilling

Om tijdens het onderzoek ontspannen te zijn, kunt u een roesje krijgen. Wilt u een roesje? Dan krijgt u een infuusnaaldje in een bloedvat van uw arm. Na deze voorbereiding wordt u naar de onderzoeksruimte gereden.

Tijdens het onderzoek ligt u aan een monitor. Uw bloeddruk wordt gemeten en u krijgt een zuurstofmeter op één van uw vingers. Hiermee wordt uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd. Daarom mag u op tenminste één vinger **geen** kunstnagel, gel nagel en/of nagellak gebruiken.

Om u te helpen ontspannen krijgt u via het infuus een slaapmiddel Midazolam. Dit is geen narcose. Het effect van een roesje verschilt per persoon. Sommige mensen vallen in slaap,

terwijl anderen alleen wat versuft zijn. Door het roesje voelt u zich meer ontspannen en rustiger en voelt u minder pijn.

Risico's van een roesje

- Hoewel het 'slaapmiddel' voordelen heeft, zijn er ook nadelen. Door het 'slaapmiddel' haalt u minder diep adem. Soms krijgt u dan wat zuurstof. Als u minder goed blijft ademen, kan het nodig zijn om de werking van het 'slaapmiddel' op te heffen met een ander medicijn.
- Gebruikt u regelmatig slaapmedicijnen of alcohol, dan kan de werking van het 'slaapmiddel' minder zijn.
- Patienten met ernstige hart of long problemen, hebben meer risico op de bijwerkingen van het 'slaapmiddel'. De maag-darm-leverarts kan dan besluiten om de hoeveelheid 'slaapmiddel' aan te passen of deze niet te geven.

Na het onderzoek met een roesje

- Na het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer van de polikliniek endoscopie. Hier blijft u nog ongeveer 1 tot 1,5 uur. Sommige mensen hebben na het onderzoek een wat trage hartslag of een neiging tot flauwvallen.
- Heeft u een keelverdooving gekregen? Dan mag u het **eerste ½ uur** niet eten of drinken. Zo voorkomt u dat u zich verslikt. Daarna mag u voorzichtig een slokje water nemen. Gaat dit goed dan mag u weer alles eten en drinken tenzij de arts anders voor u heeft bepaald. Neemt u wat te eten mee, wij bieden u drinken en iets lekkers aan.
- Door het slaapmiddel kunt u tijdelijk vergeetachtig en suf zijn. Omdat het slaapmiddel de rijvaardigheid beïnvloedt, mag u de rest van de dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg voor een begeleider. Als u geen begeleiding heeft, krijgt u geen slaapmiddel toegediend.
- Na de herstel en rust periode op de uitslaapkamer belt de verpleegkundige uw contactpersoon. Uw contact persoon meldt zich aan de balie van de endoscopie afdeling. De verpleegkundige brengt u naar uw contactpersoon.
- Voordat u naar huis gaat wordt het infuusnaaldje verwijderd.
- Het kan zijn dat uw keel na het onderzoek enige tijd wat pijnlijk en gevoelig is, vooral als u tijdens het onderzoek heeft moeten hoesten. Na enige uren is dit meestal verdwenen.
- Door het inblazen van lucht kunt u na het onderzoek last hebben van een opgeblazen gevoel. Opboeren of winden laten geeft vaak verlichting.
- Als u tijdens het onderzoek een ingreep heeft gehad (bijvoorbeeld een punctie) kunnen extra controles nodig zijn, of dat u langer in het ziekenhuis moet blijven.
- Heeft u voor het onderzoek antibiotica gekregen? Dan krijgt u vaak een recept mee voor een kuur van 3-5 dagen. De kuur maakt u thuis af.
- Treden na het onderzoek klachten op, neemt u dan contact op met het ziekenhuis. Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

Informatie over de uitslag van het onderzoek

Uw behandelend of verwijzend arts krijgt een uitgebreid verslag van het onderzoek. Het onderzoek van weggenomen weefsel duurt 7 tot 10 dagen. De uitslag hiervan en eventueel noodzakelijk verder onderzoek wordt meestal door uw eigen specialist met u besproken.

Complicaties

- Endo-echografie is een veilig onderzoek dat met weinig complicaties gepaard gaat. Het gebruik van slaapmiddelen heeft een klein risico.
- Een luchtweginfectie of een longontsteking kan het gevolg zijn van het zich verslikken in de maaginhoud.

- Een enkele keer kan een scheurtje in de slokdarm of heel zelden in de maag of twaalfvingerige darm ontstaan. Dit kan gebeuren als de slang heel moeilijk door de keel of maag gaat of als er vernauwingen in de slokdarm zijn.
- Het wegnemen van kleine hoeveelheden weefsel uit de wand van het maag-darm-kanaal of omliggende organen is over het algemeen een veilig procedure. Bij het wegnemen van weefsel of vocht uit de alvleesklier is er een klein risico (minder dan 1 tot 2%) op het ontstaan van alvleesklierontsteking, infectie of voorbijgaande buikpijn.
- Bloedingen zijn zeer zeldzaam.

Neem bij twijfel en klachten na het onderzoek contact op met het ziekenhuis. Zie voor telefoonnummers het kopje "Vragen en telefoonnummers".

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of kunt u niet naar de afspraak komen? Belt u dan de polikliniek endoscopie.

- Voor vragen of problemen kunt u overdag bellen met:
 - polikliniek endoscopie (023) 224 0105
 - maandag tot en met vrijdag van 8.00 -16.30 uur
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde kunt u bellen met de afdeling spoed eisende hulp van de locatie waar u het onderzoek gehad heeft:
 - Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Waar zijn we te vinden?

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl