

ACUTE MILDE PANCREATITIS?

Hybride zorgpad SPEED-pilot

Vroeg ontslag met thuismonitoring bij milde pancreatitis

Dag van opname (dag 0)

INCLUSIE



- Acute pancreatitis volgens Atlanta
- Mild voorspeld:
 - Max 3 SIRS criteria ($T < 36$ of > 38 , $HF > 90$, $AF > 20$, leukocyten > 12)
 - CRP < 150 mg/l
 - Geen necrose of vochtcollecties
- Begrip Nederlandse taal, digitaal vaardig en in bezit van MijnAmphia

EXCLUSIE



- Infectie wv antibiotica iv nodig is
- Stenen in CBD of bilirubine > 34
- Alcohol onthoudingssyndroom
- Hartfalen NYHA $> II$, COPD gold $> II$, chronisch nierfalen ($GFR < 45$)
- Ernstige pancreatitis < 3 maanden
- Woonachtig > 1 h rijden van ZKH
- Zwangerschap

Wie?

(voorlopige) kandidaat?

Zaalteam

Bel Astrid via 088-3207053 voor **aanmelding**.
Controleer volledige criteria checklist (zie pagina 3)

Zaalteam

Patiëntenvoorlichting hybride zorgpad (zie pagina 2 zakkaartje), verstrek informatiebrief

+ 1 dag na opname

Zaalteam

Ondertekend ICF*? Controleer checklist opnieuw na 24h opname, indien geschikt: **ontslag**, ten minste < 36 h

Bewaar ICF op artsenkamer!

+ 2 tot 30 dagen na opname

Amphia
Thuis Team

Thuismonitoring: 4 dagen symptoomvragenlijst via mijnAmphia, telefonisch contact zo nodig

arts-onderzoeker

Telefonisch consult op dag 7 en dag 30

Zaalteam

SAE (bv. heropname) < 30 dagen? Meld bij arts-onderzoeker

Aanspreekpunt en contact

- 👤 Tom Seerden, MDL-arts
- 👤 Astrid Beij, arts-onderzoeker MDL
- ✉ a.beij@amsterdamumc.nl | ☎ 088-3207053
- 🌐 www.pancreatitis.nl/speed

*ICF = informed consent formulier

Looptijd pilot: 2026-2027
Totaal 50 patiënten

ACUTE MILDE PANCREATITIS?

SPEED-pilot

Vroeg ontslag met thuismonitoring bij milde pancreatitis

Voorlichting patiënt

- **Doel:** onderzoeken of een korte opname met daarna thuismonitoring net zo goed (of beter) herstelt dan een reguliere opname
- **Geschiktheid:** we selecteren patiënten met een milde variant, waarbij complicaties onwaarschijnlijk zijn.
- **Bewezen veilig in buitenland:** onderzoek in Spanje, VS en Turkije toont aan dat ontslag na 24h veilig is, zonder meer complicaties of heropnames
- **Beoordeling na 24 uur:** dan wordt definitief bepaald of vroeg ontslag veilig is
- **Voordelen thuis:** slaapkwaliteit, minder kans ziekenhuiscomplicaties, beweging
- **Thuis:** dagelijkse digitale vragenlijst gedurende 4 dagen (~5 min, 13 vragen), verpleegkundige Amphia Thuis Team neemt zo nodig contact met u op
- **TC door onderzoeker:** op dag 7 en dag 30 (klachten/herstel/ervaring)
- **Normale klachten thuis:** buikpijn, misselijkheid, obstipatie horen bij herstel
- **Alarmsymptomen:** bijv. hevige pijn, koorts >38.5, direct afdeling bellen

EPIC status & orders

Dag van opname:

- Noteer het gevoerde informed consent gesprek
- Plan lab in voor +1 dag na opname, conform standaardzorg
- Biliaire etiologie: ICC chirurgie voor lap chol op dag 1 of 2

+1 Dag na opname:

- Noteer het getekende toestemmingsformulier
- Schrijf thuismedicatie voor, let op pijnstilling
- Plaats order thuismonitoring
- Noteer tijdstip van ontslag (afgerond op half uur)

Patiëntmaterialen

- Verstrekken: Informatiebrief en toestemmingsformulier SPEED pilot
- Via MijnAmphia: Werkinstructie thuismeten en informatiefolder milde pancreatitis

Aanspreekpunt en contact

- 👤 Tom Seerden, MDL-arts
- 👤 Astrid Beij, arts-onderzoeker MDL
- ✉ a.beij@amsterdamumc.nl | ☎ 088-3207053
- 🌐 www.pancreatitis.nl/speed

AmphiA



Controleer tijdens de eerste 24 uur opname onderstaande criteria.
Elk criterium is positief geformuleerd voor deelname aan het hybride zorgpad.

1 VOLWASSEN PATIËNT MET ACUTE PANCREATITIS

- Minimaal 2 van de volgende 3 criteria:
- ☐ Acute buik- of rugpijn, passend bij acute pancreatitis
- ☐ Serum lipase/amylase $\geq 3x$ boven hoogste normaalwaarde
- ☐ Op beeldvorming karakteristiekeken passend bij pancreatitis

2 VITALE GEGEVENS

- ☐ Maximaal 3 SIRS-criteria (op basis van vitale functies uit één meetmoment)
 - Temperatuur $< 36^{\circ}\text{C}$ of $> 38^{\circ}\text{C}$
 - Hartslag $> 90/\text{min}$
 - Ademfrequentie $> 20/\text{min}$
 - Leukocyten $< 4 \times 10^9/\text{l}$ of $> 12 \times 10^9/\text{l}$
- ☐ Geen orgaanfalen
 - Geen beademing of $\geq 3\text{L}$ zuurstof toediening nodig gehad
 - Geen syst. RR < 90 mmHg na rehydratie
- ☐ Geen gelijktijdige infecties waarvoor behandeling in het ziekenhuis moet plaatsvinden

3 LABORATORIUMUITSLAGEN

- ☐ Serum CRP ≤ 150 mg/l
- ☐ Bilirubine < 34 en geen stijgende trend (≥ 10 punten) van bilirubine
- ☐ Geen kreatinine > 170 mmol/L na rehydratie

4 BEELDVORMING

- ☐ Geen (peri-)pancreatische necrose of vochtcollecties
- ☐ Geen galstenen in de CBD op echo abdomen

5 VOORGESCHIEDENIS / ANAMNESE

- ☐ Woonafstand < 1 uur reizen van het ziekenhuis
- ☐ Geen zwangerschap
- ☐ Geen chronische pancreatitis volgens M-ANNHEIM criteria
- ☐ Geen ernstige/necrotiserende pancreatitis afgelopen 3 maanden
- ☐ Geen van de volgende comorbiditeiten:
 - Hartfalen NYHA III-IV
 - COPD Gold III-IV of zuurstof thuis nodig
 - Chronische nierinsufficiëntie eGFR < 45 of dialyse
 - Overige instabiele aandoeningen die een gevaar vormen voor de veiligheid van de patiënt of diens medewerking aan het onderzoek
- ☐ Geen bekende alcoholafhankelijkheid met (hoog) risico op onthoudingssyndroom
- ☐ Geen gebruik van vitamine K-antagonist bij indicatie voor cholecystectomie (indien etiologie nog onbekend, vervolgen)
- ☐ Goede beheersing van de Nederlandse taal
- ☐ Digitaal vaardig voor beantwoorden online vragenlijst en toegang tot smartphone/computer
- ☐ In bezit van MijnAmphia account

Voldoet de patiënt aan alle criteria?

Ga verder met het stroomschema op het zakkaartje

Voldoet patiënt (toch) niet? Bel of mail coördinator (088-3207053) om dit door te geven incl. welk criterium niet voldoet

HERBEOORDELING CRITERIA – 24 UUR NA BINNENKOMST

Controleer 24 uur na presentatie op de SEH de volgende criteria:

- ☐ Zijn alle criteria uit categorie 2 t/m 4 nog steeds van toepassing?
- ☐ Tolereert patiënt vast voedsel, zonder excessief braken?
- ☐ Is de pijn acceptabel voor patiënt (geen NRS-afkapwaarde) met orale/transdermale pijnmedicatie?
- ☐ Is er voldoende zelfredzaamheid en/of thuisondersteuning voor verantwoord ontslag?